

bigre rencontre 2019

LE LAZARET | SÈTE | FRANCE
LUN. 26 AU VEN. 30 AOÛT



La bigre rencontre rassemble sur cinq jours des coopérateur·es d'horizons différents, dans une dynamique bigresque : se rencontrer, se reconnaître, échanger, inventer, partager, travailler et aussi farniente... autour de nos métiers, de nos envies, de nos ambitions.

Celles-ci peuvent être d'ordre divers : tous les jours sont organisés des temps de formation, de détente et d'éveil corporel, de coopération, de recherche, de vie coopérative ou de discussion politique... et des soirées pour se détendre, chanter, continuer à se rencontrer.

Le tout, les pieds dans l'eau, dans la pinède.
Pas mal !

Bienvenue
& **bonne
immersion !**



bigre!



INFORMATIONS PRATIQUES



BIGRE PENSE [PAS] BÊTE !

Point accueil Bigre!

Rendez-vous Salle Alouette (cf 13 du plan page 16)

Ouverture :

Lundi : 10h - 19h

Mardi, mercredi & jeudi :

8h30 - 9h30, 13h30 - 14h30, 18h30 - 19h

Vendredi : 8h30 - 12h



Si vous arrivez le soir, vous serez accueilli-es par le veilleur de nuit ou une personne de l'équipe d'organisation Bigre! qui vous remettra la clé de votre chambre. Vous pourrez récupérer votre badge le lendemain matin.



+33 (0)7 62 52 54 73
Gaëlle-Anne Royer & Aude Virgo

1

Je m'annonce à l'accueil Bigre! et je récupère la clé de ma chambre.

L'équipe d'accueil me remet mon livret d'accueil, mon badge et le code wifi du site.

2

Je m'installe dans la chambre histoire de me débarrasser de mes bagages avant d'aller en atelier.

Si mon arrivée est après 14h, je laisse mes bagages à l'équipe d'accueil et les récupérerai en fin d'après-midi.

3

Je garde mon badge autour du cou en toute occasion !

(il est plastifié, aucun problème sous la douche ;))

Je suis prêt-e pour Bigrer !



Le jour de mon départ

Je libère la chambre à 9h maximum

Avant de quitter la chambre, je retire draps et taie d'oreiller de mon lit et les dépose dans le couloir avec les essuies / serviettes que j'ai utilisé(e)s

Je rends la clé de ma chambre à l'accueil Bigre! et je préviens de mon départ



PERSONNE NE DOIT RENDRE SA CLÉ DIRECTEMENT AU LAZARET





Vos contacts

Accueil et logistique :

Gaëlle-Anne Royer et Aude Virgo

Programme, accueil intervenant-es :

Carine Julien et Christophe Bellec



Les chambres

Cette année, chacun-e dispose de sa clé !

Si ce n'est pas le cas, vous devrez vous coordonner pour la gestion de celle-ci.



Informatique et wi-fi

Wi-fi disponible mais attention le signal n'est pas égal dans tout le centre.



Repas

- > Le **petit déjeuner** est servi de 7h30 à 9h30
- > Le **midi**, le repas est servi de 12h30 à 13h30
- > Le **soir**, le repas est servi de 19h45 à 20h45

Soyez à l'heure !



Les repas : le Lazaret propose à chaque repas **une formule buffet entrée et dessert et deux plats de résistance au choix**, permettant de couvrir un très large éventail de régimes alimentaires.

Vous déplacer

En bus : ligne de bus 3, arrêt Plan de la Corniche, depuis la gare SNCF de Sète.

En vélo : une piste cyclable est accessible le long de la plage du centre de vacances Le Lazaret jusqu'à Sète centre-ville et du centre de vacances le Lazaret à Marseillan.

Faire des activités

En consultation libre à l'accueil du Lazaret : plan de ville de Sète et prospectus d'activités locales.

La Poste, banques, supérette, aire de jeu sur la Place Edouard Herriot.

Vous informer

L'**Office du Tourisme** de Sète est situé au centre-ville : 60 GrandRue Mario Roustan, 34200 Sète.

 **+33 (0)4 67 51 41 61**

Le Lazaret

La Corniche

223 rue du Pasteur Benoit – 34200 Sète

www.lazaretsete.com




Vous secourir

Les Hôpitaux du Bassin de Thau

Boulevard Camille Blanc

34200 Sète

 **+33 (0)4 67 46 57 57**

S.A.M.U.

 **15**


Cabinet médical

MAILLET SORRIBAS ROCA BURLET,

résidence Tarentelle,

325 place Edouard Herriot

34200 Sète


 **+33 (0)4 67 51 41 61**

Pharmacie de la Corniche

place Edouard Herriot

34200 Sète

(8h30/19h30)

 **+33 (0)4 67 53 11 44**

Police Municipale

581 Quai des Moulins

34200 Sète

 **17**

Nouveau cette année !

La Bigre radio

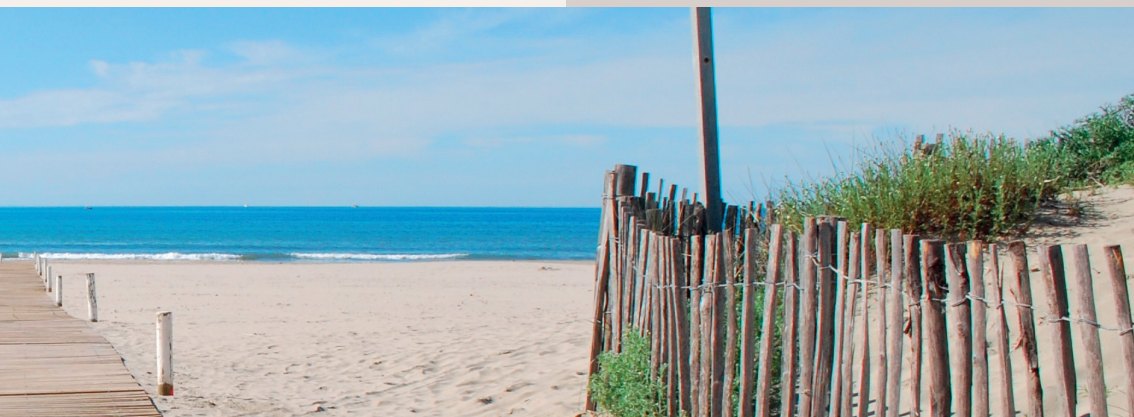
"Enchantés par notre expérience de la Bigre TV en 2018, nous, Alexandre, Hervé et Lucie avons réuni nos envies afin d'explorer cet univers média qui nous fascine et intrigue : celui de la radio."

Accessible du lundi 26 août 14h au vendredi 30 août 14h via une application mobile connectée sur le net, vous pourrez, à n'importe quel moment, écouter cette radio et y découvrir toutes les surprises que nous vous réservons ! Le moyen d'y accéder vous sera communiqué sur place à Sète.

La bibliothèque coopérative en libre-service

Quoi de mieux avant la sieste, après la baignade ou au moment du coucher, qu'un livre ? Vous trouverez cette année en libre-service une série de livres, revues et magazines dédiés à la coopération.

Et si vous avez besoin d'aide pour choisir dans la bibliothèque bigriste, Romain et Luc seront disponibles pour vous faire des propositions !



La Bigre rencontre va rassembler sur cinq jours les coopérateur-es de différentes coopératives autour de nombreux ateliers et temps forts, avec un programme construit sur des types de contenus différents.



#1 Séance ÉVEIL / DYNAMIQUE CORPORELLE - Matinale / Agora (1h)

Séances yoga, méditation, Qi qong, jogging et autres réveils musculaires, pour se détendre ensemble



#2 Atelier SENSIBILISATION - En une ou deux séances de 2h30 à 3h

Pour apprendre, faire et acquérir de nouvelles compétences en mode découverte... autour de son métier, de la gestion, du développement commercial de son activité entrepreneuriale, de ses postures ou de ses méthodes. Atelier ouvert de base à tout-e participant-e intéressé-e.



#3 Atelier FORMATION - En une ou deux séances de 2h30 à 3h

Mêmes thématiques que pour la sensibilisation... mais en mode approfondissement ! Il s'agit ici d'une véritable action de formation avec un déroulé pédagogique complet, des compétences à acquérir, et des prérequis attendus pour participer.



#4 Atelier CRÉATIF - En une ou deux séances de 2h30 à 3h

Lâcher le cérébral et se connecter à des dimensions plus sensibles, manuelles, créatives, artisanales, avec une autre manière d'apprendre et de faire ensemble.



#5 Atelier COOPÉRATION DE FILIÈRE - En une ou deux séances de 2h30 à 3h

Temps d'échanges, de rencontre ou de travail autour d'un secteur d'activité, d'un métier, d'un projet de coopération économique, ou d'un sujet précis à visée commerciale. Le mardi 27/08 après-midi leur sera tout particulièrement dédié.



#6 Atelier ÉCHANGE DE PRATIQUES - En une ou deux séances de 2h30 à 3h

Autour d'une thématique ou problématique commune, chaque participant-e partage son expérience, ses questions, ses difficultés, ses réussites ou ses trucs et astuces. Formats possibles : analyse de la pratique // co-développement // retour d'expérience croisé.



#7 Atelier PÉRÉGRINATION - En une ou deux séances de 2h30 à 3h

On quitte le Lazaret et on va se balader, visiter une coopérative, faire une lecture de paysages, découvrir un projet de territoire, faire du kayak...



#8 Temps VIE COOPÉRATIVE - Agora (1h30)

Temps de partage autour de la démocratie et de la participation dans nos coopératives.



#9 Temps RECHERCHE - Agora (1h30)

Présentation et débat autour des travaux de recherche menés sur nos coopératives et nos modèles de travail.



#10 Temps BRÈVES DE COMPTOIR - Agora (1h30)

Temps d'échange autour de sujets d'actualité à dimension sociétale qui nous concernent, dont on veut se saisir et où on veut jouer un rôle.



Lieu / Salle




Extérieur		Trek artistique à Sète Florence Jaffrenou
Salle Rollier		Et si vous communiquiez en couleurs ? (1/2) Laurence Seghin
Salle Gabian		Gérer son temps, prioriser, articuler ses temps de vie (1/2) Karine Mas-Buxeraud
Salle Méditerranée		Mieux gérer sa messagerie avec Mozilla Thunderbird Thomas MICHEL
Salle Aiglaines 1		Comprendre la réforme de la formation professionnelle : les grandes tendances Pascal Lécaille
Salle Aigrettes		Le Coaching pour les Nul-les Anne Radovic
Extérieur Pinède 32		Les bases pour me lancer dans une coopération économique (niv. 1) Christophe Bellec
Salle Aiglaines 2		L'inconscience à votre service (1/2) Gaëtan Walraedt
Extérieur Pinède 34		L'art de l'équilibre en mouvement Béatrice Ray
Salle Héron		Comment mieux accompagner les jeunes dans nos coopératives? Marie Lesage
Salle rose biblio		Spiritualité, de quoi s'agit-il ? Mathilde Auzias
Salle Cette		Explorer spontanéité, expression et émotions par le théâtre Lucie Vallade
Salle Chalet		Atelier cyanotype Sandra Goyer Croissant
Extérieur Pinède 35		Respire (1/3) Yed Janssens
Extérieur Pinède 31		Les coopératives éphémères, un outil d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif Samir Mellal
Extérieur Pinède 34		Brise-glace : apprenons à nous connaître ! Mathilde Elie
Extérieur Pinède 33		Plaidoyons en faveur des CAE Marion ROBERT
Salle Gabian		Lampedusa et ailleurs Valeria Schiavone
Extérieur Pinède 32		Le bonheur au travail : utopie ou démagogie ? Valérie THIERRY
Extérieur Pinède 36		Plateformes coopératives : où en est-on ? Stéphane Veyer
Salle Oratoire		Bigre TV Alexandre Iacconi
Salle Rollier		Si on le chantait ? Préparation scène ouverte

14H30 - 17H

AGORA 17H30 - 19H

19H45

> 21H

Terrasses du Lazaret		Dîner
Salle Méditerranée		Et si je refusais de m'insérer? Une autre histoire de l'économie solidaire – Conférence gesticulée William Tournier
Amphithéâtre		Laurine en concert Laurine Gougeon



Lieu / Salle

7H > 8H30

Extérieur
RDV Salle
Méditerranée



2 ateliers **Eveil corporel** vous sont proposés. Rendez-vous à 06h55 devant la Salle Méditerranée avec une serviette de plage ou un tapis de sol.

Du corps somnolant au corps présent

Lucie Vallade

Do In

Charlotte Quinette

Salle
Gabian



Gérer son temps, prioriser, articuler ses temps de vie (2/2)

Karine Mas Buxeraud

Extérieur
Pinède 33



Communication responsable : tour d'horizon, astuces et panier garni

Alice Thellier et Nadine MATHIEU

Salle
Rollier



Et si vous communiquiez en couleurs ? (2/2)

Laurence Seghin

Salle
Aigrettes



Coopération et intelligence collective au service de chacun

Raoul Diat

9H – 12H

Salle
Cette



Conflits dans l'ESS: et si on choisissait la médiation ?

Corinne Mayer

Extérieur
Pinède 32



Le courage de la traversée du moi au soi – Le goût de l'autre par la coopération

Valeria Schiavone

Salle
Aiglaines 2



L'inconscience à votre service (2/2)

Gaëtan Walraedt

Extérieur
Pinède 36



À la découverte du non-savoir

Anthony Brault

Salle
Chalet



À la découverte de l'UX design

Margot Nadot

Extérieur
Pinède 34



Vol d'étourneaux : mouvement(s) de groupe

Alejandra Flichman

Salle
Méditerranée



Rêver pour booster ta créativité

Soazig Hernandez

Extérieur
Pinède 35



RESPIRE (2/3)

Yed Janssens

12H30
14H

Terrasses
du Lazaret



Déjeuner

EVEIL OU DYNAMIQUE
CORPORELLE

SENSIBILISATION

FORMATION

ATELIER CRÉATIF

COOPÉRATION
DE FILIÈRE

ÉCHANGE DE PRATIQUES

PÉRÉGRINATION

VIE COOPÉRATIVE

RECHERCHE

BRÈVE DE COMPTOIR



Lieu / Salle

Après-midi spécial coopérations / collectifs

La formule de base est un atelier "Construire ensemble un éco-système coopératif et collectif" qui est animé à l'identique dans 10 groupes. Le n° de votre groupe est indiqué en page 2 de ce livret."

Extérieur Pinède 31	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 1
Extérieur Pinède 32	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 2
Extérieur Pinède 33	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 3
Extérieur Pinède 34	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 4
Extérieur Pinède 35	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 5
Extérieur Pinède 36	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 6
Salle Méditerranée	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 7
Salle Chalet	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 8
Salle Gabian	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 9
Salle Héron	Éco-système coopératif et collectif – groupe des n° 10



Des groupes de coopération existants se réunissent en mode semi-fermé


(participation possible après validation préalable du groupe, plus d'infos sur ces ateliers sur www.bigre.coop)

Salle Aiglades 1	Collectif Élu-es du Futur
Salle Cette	Collectif Pôle territoire Mesure et démesure : prendre la mesure du site et créer une cartographie collaborative
Extérieur Pinède 37	Collectif "Vie to B", thématique AMU (assistance à maîtrise d'usage)
Salle Aigrettes	Retour d'expérience sur la co-construction du référentiel métier des conseiller-es Smart



Extérieur Pinède 34  **Arpentage de textes coopératifs : les 4 saisons des utopies coopératives**
Luc Mboumba et Romain Vassor

Extérieur Pinède 32  **Partage d'expériences des représentant-es du personnel d'Oxalis**
François Wattelier

Extérieur Pinède 36  **Les tabous dans les CAE**
Anne Radovic, Mathilde Elie et Pascal Lécaille

Salle Méditerranée  **Projection du documentaire "Ma vie zéro déchet"**
Cathy Lefloch

Extérieur Pinède 33  **Une fédération de CAE pour quoi faire ?**
Noémie de Grenier

Salle Chalet  **Refaire société localement, espaces coopératifs et entreprises partagées**
Aurélien Denaes

Salle Oratoire  **Bigre TV** Alexandre Iaconi

Salle Rollier  **Si on le chantait ? Préparation scène ouverte**

Terrasses du Lazaret  **Dîner**

Salle Méditerranée  **Projection débat : "La sociale"** Aurélien Alphon-Layre

Extérieur Plage  **Offre-toi le plus immense spectacle de la création : la voute étoilée qui n'attend que tes yeux** Ludovic Brunel

14H30 - 17H
























AGORA 17H30 - 19H

19H45

> 21H



Lieu / Salle

7H > 8H30	Extérieur RDV Salle Méditerranée		2 ateliers Eveil corporel vous sont proposés. Rendez-vous à 06h55 devant la Salle Méditerranée avec une serviette de plage ou un tapis de sol. Le réveil ayurvédique – les rituels du matin Ingrid Beauve À l'écoute du corps René Massaer
	Extérieur		Lecture de paysage François Wattelier
09H - 12H	Salle Rollier		Mes fondamentaux pour entreprendre Olivier Waubant
	Salle Gabian		Les dispositifs de recherche coopérative & à impact social (journée) Nicolas Loubet et Rieul Techer
	Salle Chalet		Outils de gestion Claire Furic et Samir Mellal
	Salle Aigladines 2		Concevoir ses supports de communication Jean ROBERT
	Salle Héron		Design de service public (une activité que l'on ne sait pas bien définir...) Lilas Ozanne et Gwenaëlle Leleu
	Salle Cette		Comprendre la réforme de la formation professionnelle : CPF et certification qualité Pascal Lécaille
	Extérieur Pinède 32		Que faire de la collapsologie ? Alexandre Maccaud et Anthony Brault
	Salle Aigladines 1		La feuille de paie: comprendre notre héritage social pour penser nos conquêtes futures Aurélien Alphon-Layre et William Tournier
	Extérieur Pinède 36		Éléments de pédagogie non-oppressive pour pratiques émancipatrices au quotidien Pauline Mauve-Buchpan
	Salle Méditerranée		Webapps ! Outils collaboratifs opensource en ligne pour collectifs sans passer par google Samir Saidani
12H30 14H	Extérieur Pinède 31		Recycler son papier (journée) Carlos Ramirez
	Salle Aigrettes		Création de mon tableau de vision rentrée 2019 ! Soazig Hernandez
	Extérieur Pinède 35		RESPIRE (3/3) Yed Janssens
	Lieu à préciser		Déjeuner > Une table pour découvrir... la déficience visuelle Nicolas Karasiewicz
	Terrasses du Lazaret		Déjeuner
14H30 - 17H	Extérieur Pinède 35		Le travail qui relie, pour méditants et militants Damien Vasse
	Salle Aigrettes		Vivre la scène comme un pro/ impro. (1/2) Jean-Claude Rousseau
	Salle Gabian		Les dispositifs de recherche coopérative & à impact social (journée)
	Salle Méditerranée		L'épopée du droit coopératif de Napoléon III à aujourd'hui ! Romain Vassor, David Hiez et Luc Mboumba
	Salle Héron		Parlons compétences pour vendre nos services (atelier + agora) Bénédicte Legué et Jean-Martial Ndoutoume
	Extérieur Pinède 33		Pimpe mon anglais ! Matthieu Hubert



Lieu / Salle	
14H30 - 17H	Salle Chalet  Auto-défense féministe en milieu coopératif Charlotte Gautier et Antinéa Lestien
	Salle Aiglades 1  S'aligner pour vivre cohérence et bienveillance Corinne Valence
	Salle Aiglades 2  Couleurs & bien-être : la déco vue autrement ! 1- Les couleurs et leurs effets psycho-physiques Sophie Mouton-Brisse
	Salle Cette  Articulation entre le Je et le nous Suzanne Chatard et Béatrice Ray
	Extérieur Pinède 34  Développer du business dans un collectif de marque (coop éco niv. 2) Christophe Bellec
	Extérieur Pinède 36  Le commercial, c'est bon pour le moral Nicolas OLIVIER
	Extérieur Pinède 31  Recycler son papier (journée) Carlos Ramirez
	Extérieur Pinède 37  Perdre la boule... ou pas ! Philippe Derlet
	Extérieur Pinède 32  Ikebana niveau 1 Marlène Tran Boutier
	AGORA 17H30 - 19H
Extérieur Pinède 33  Smart, projet européen et d'autonomie solidaire Sergio Giorgi	
Extérieur Pinède 32  Échanges suite à la projection de "Ma vie zéro déchet" Cathy Lefloch	
Salle Chalet  Les pieds dans le plat de l'égalité Catherine Bodet	
Salle Héron  Parlons compétences pour vendre nos services (atelier + agora) Bénédicte Legué et Jean-Martial Ndoutoume	
Salle Oratoire  Bigre TV Alexandre Iacconi	
Salle Rollier  Si on le chantait ? Préparation scène ouverte	
19H45	Terrasses du Lazaret  Dîner
> 21H	Extérieur Plage  Bar sur la plage ! Soirée proposée par l'équipe logistique Bigre!

 EVEIL OU DYNAMIQUE CORPORELLE

 SENSIBILISATION

 FORMATION

 ATELIER CRÉATIF

 COOPÉRATION DE FILIÈRE

 ÉCHANGE DE PRATIQUES

 PÉRÉGRINATION

 VIE COOPÉRATIVE

 RECHERCHE

 BRÈVE DE COMPTOIR



Lieu / Salle	
09H - 12H	Extérieur  Visite de la Halle Tropisme à Montpellier organisée par Babelcoop (journée) Aurélien Alphon-Layre et Alexis Durand-Jeanson
	Extérieur  Balade en Kayak sur les canaux de Sète Rémi Gerbaud
	Salle Méditerranée  Arpentage de la "Loi coopérative utopique" et débats coopératifs Romain Vassor, David Hiez et Luc Mboumba
	Extérieur Pinède 31  J'ai peur et alors ? Apprivoiser le langage non verbal pour une prise de parole apaisée (journée) Florence Perrier
	Salle Aigrettes  Vivre la scène comme un pro/ impro. (2/2) Jean-Claude Rousseau
	Salle Chalet  Découvrir les outils écosystémiques pour développer ou transformer une activité Emmanuel Mossay
	Extérieur Pinède 33  Atelier pitch Dominique Chailan
	Salle Gabian  Formation à la Formation Coopérative : l'ingénierie pédagogique (journée) Jean Lambret
	Salle Aiglades 2  Couleurs & bien-être : la déco vue autrement ! 2- Réinventer son intérieur grâce à la couleur Sophie Mouton-Brisse
	Salle Aiglades 1  Spirale dynamique et modèle intégral : changer de perspectives Damien Vasse
	Salle Héron  Parcours du lien (journée) Marie Bécheras, Charlotte Quinette, Juliette Chériski-Nort et Sandra Goyer Croissant
	Salle rose biblio  Broderie sur tote bag Joëlle Conrad
Extérieur Pinède 34  Un jeu pour comprendre – séance de handisport Nicolas Karasiewicz	
12H30 - 14H	Terrasses du Lazaret  Déjeuner
14H30 - 17H	Extérieur  Visite de la Halle Tropisme à Montpellier organisée par Babelcoop (journée) Aurélien Alphon-Layre et Alexis Durand-Jeanson
	Extérieur Pinède 31  J'ai peur et alors ? Apprivoiser le langage non verbal pour une prise de parole apaisée (journée) Florence Perrier
	Salle Aiglades 2  Créer un projet durable - éco-innovation et créativité frugale (1/2) Stéphanie Ladière
	Salle Aigrettes  Travailler ensemble ... c'est pas simple ! (1/2) Laurent Duclot
Salle Gabian  Formation à la Formation Coopérative : l'ingénierie pédagogique (journée) Jean Lambret	



Lieu / Salle			
14H30 - 17H	Salle Méditerranée		Développer l'inter-coopération par les communs Benjamin Chow-Petit et Nicolas Loubet
	Salle Chalet		Egalité temps : articulons nos temps de vie pour davantage d'égalité femmes hommes Claire Morandeau
	Salle Cette		Transformer la colère en affirmation Béatrice Ray
	Extérieur Pinède 32		Les coopératives : outils de transformation sociale ? Pauline Mauve-Buchpan et Paul Bourgeois
	Salle Aiglades 1		Le cerveau, cet inconnu et pourtant votre meilleur allié ! Muriel Bessioud Janoir
	Salle Rollier		La gamelle du midi ? Anne Lise Thévenin
	Extérieur Pinède 33		Quelle éthique dans son activité économique ? Anthony Brault
	Salle Héron		Parcours du lien (journée) Marie Becheras, Charlotte Quinette, Juliette Chériski-Nort et Sandra Goyer Croissant
	Extérieur Pinède 35		En route vers le Zéro Déchet : réappropriation de savoirs faire Anne Quellec Le Guenniou
	Extérieur Pinède 36		Body painting Leïla Papot
AGORA 17H30 - 19H	Extérieur Pinède 32		Restitution débat de l'atelier "les coopératives outils de transformation sociale ?" Paul Bourgeois et Pauline Mauve-Buchpan
	Extérieur Pinède 34		Les questionnements éthiques dans les coopératives Coopaname et Smart Stéphane Veyer et Sarah de Heusch
	Salle Méditerranée		Projet coopératif d'Oxalis : on en parle ! Alexandre Maccaud et Céline Pochon
	Extérieur Pinède 36		Collapsosophie ou l'art d'apprivoiser ses ombres Corinne Valence
	Extérieur Pinède 31		Changez de regard Nicolas Karasiewicz
	Salle Aigrettes		Du politique à l'économique : les stratégies de CAE Justine Ballon
	Salle Oratoire		Bigre TV Alexandre Iacconi
Salle Rollier		Si on le chantait ? Préparation scène ouverte	
19H45	Terrasses du Lazaret		Dîner
> 21H	Amphithéâtre		Scène ouverte + Jam Soirée coordonnée collectivement

EVEIL DYNAMIQUE CORPORELLE

SENSIBILISATION

FORMATION

ATELIER CRÉATIF

COOPÉRATION DE FILIÈRE

ÉCHANGE DE PRATIQUES

PÉRÉGRINATION

VIE COOPÉRATIVE

RECHERCHE

BRÈVE DE COMPTOIR



Lieu / Salle

7H > 8H30	Extérieur RDV Salle Méditerranée		Rendez-vous à 06h55 devant la Salle Méditerranée avec une serviette de plage ou un tapis de sol. S'éveiller comme un bébé et se mettre en mouvement avec les étirements Valérie LOUBET
	Salle Aigrettes		Travailler ensemble ... c'est pas simple !(2/2) Laurent Duclot
09H - 12H	Salle Chalet		MasterClass "Discutons, organisons des Forums Ouverts" Samir Mellal
	Extérieur Pinède 32		Animer ses formations par le jeu Noémie Peyrel
	Salle Aiglades 2		Créer un projet durable - éco-innovation et créativité frugale (2/2) Stéphanie Ladière
	Salle Rollier		Formation à la formation coopérative : l'évaluation Jean Lambret
	Salle Héron		Jeux de masques Jean-Claude Rousseau
	Salle Aiglades 1		La loi d'attraction et l'univers quantique au service de ton projet Ingrid Beauve
	Salle Méditerranée		Constellation systémique professionnelle Suzanne Chatard et Béatrice Ray
	Salle Gabian		Les clefs de la gestion participative & alternative des équipes Emmanuel Mossay
	Extérieur Pinède 31		Gestion du temps et des priorités : échangeons nos trucs et astuces ! Mathilde Auzias
	Salle Cette		Écharpe: teinture végétale - pelures d'oignons Joëlle Conrad
	Salle rose biblio		De l'Idée à l'Audace en compagnie du Journal Créatif Anne Dewez
Extérieur Pinède 34		Shiatsu et Do In Charlotte Quinette	
12H30 14H	Terrasses du Lazaret		Déjeuner

 **EVEIL OU DYNAMIQUE CORPORELLE**

 **SENSIBILISATION**

 **FORMATION**

 **ATELIER CRÉATIF**

 **COOPÉRATION DE FILIÈRE**

 **ÉCHANGE DE PRATIQUES**

 **PÉRÉGRINATION**

 **VIE COOPÉRATIVE**

 **RECHERCHE**

 **BRÈVE DE COMPTOIR**

COMMODITÉS

- 1 Accueil
- 2 Parking voiture/bus
- 3 Accès plage/tunnel
- 4 Barbecue
- 5 Laverie
- 6 Voilerie

BÂTIMENTS / CHAMBRES

- 7 Les Flamants
- 8 Les Goélands (bibliothèque)
- 9 Le Cormoran
- 10 Le Pétril
- 11 Le Gabrian
- 12 L'Albatros

SALLES

- 8 Salle Rose - Bibliothèque
- 9 Cette
- 11 Le Gabrian
- 13 L'Alouette
- 141) Macreuse 1
- 142) Macreuse 2
- 15 Châlet
- 16 Méditerranée
- 17 Tadorne (pauses thé, café, boissons fraîches)
- 18 Aigrettes
- 19 Aiglaines I
- 20 Aiglaines II
- 27 Oratoire (Bigre TV/Radio)
- 28 Le Héron
- 29 Le Rollier

LOISIRS / DÉTENTE

- 21 Terrain de sports (et point de rassemblement)
- 22 Bar (Avocette Café)
- 23 Les Mouettes : salle de sport + sauna
- 24 Bouldrome
- 30 Amphithéâtre

ESPACES EXTÉRIEURS

- 31 Piniède Chalet
- 32 Piniède Méditerranée
- 33 Benoît
- 34 Piniède Mouettes
- 35 Piniède Plage
- 36 Piniède Gabrian
- 37 Piniède Goélands

Bigre!
Accueil

223

Rue du Pasteur Lucien Benoît

Rue de Neuburg

