

Bigre!

PROGRAMME DES ATELIERS

lundi 24 août - Lyon

09h00 - 10h00

Gouvernance et coopérative, quels rôles ?
- *Joëlle Boucher et Stéphane Veyer*

Échanges de pratiques autour du rôle du conseil d'administration. Quelle est la situation dans les différentes coopératives ? Quelles sont les attentes des coopérateurs ? Que faudrait-il améliorer ?

09h00 - 12h00

Lutter contre les agissements sexistes au travail
- *Claire Morandau*

Jeu et échanges sur le thème des agissements sexistes, animé à partir du jeu édité par l'Anact, l'Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail.

09h00 - 10h30

Rêvez pour booster votre créativité
- *Soazig Hernandez*

Retrouver son âme d'enfant, se connecter à la nature, trouver le mieux être... Avec une ballade d'émerveillement, apprendre à prendre du temps pour soi, s'offrir du temps pour se recréer, s'oxygéner dans son quotidien. Un temps d'échange pour démarrer, suivi d'une marche en silence, de méditation et d'émerveillement, puis d'un temps de partage.

09h30 - 10h30

Gestion de votre temps - Nouvelles idées et solutions
- *Karine Mas-Buxeraud*

Vous avez du mal à gérer votre temps, vous procrastinez, vous n'êtes pas motivé, vous travaillez beaucoup trop en tant que freelance ou salarié-e ? Alors venez partager votre problématique dans cet atelier de codéveloppement.

10h00 - 12h30

Travailler avec des élu-es, toute une aventure !
- *Cyril Kretzschmar*

(Atelier Bigre Oasis)

Vous souhaitez travailler en lien avec des élu-es (et leurs collectivités) mais vous ne savez pas forcément comment les approcher ? Cet atelier est pour vous ! Il vous initiera au fonctionnement avec des élu-es dans un cadre professionnel.

11h00 - 12h00

Gestion de votre temps - Nouvelles idées et solutions
- *Karine Mas-Buxeraud*

Vous avez du mal à gérer votre temps, vous procrastinez, vous n'êtes pas motivé, vous travaillez beaucoup trop en tant que freelance ou salarié-e ? Alors venez partager votre problématique dans cet atelier de codéveloppement.

13h30 - 15h30

Handicap(s) : de quoi parle-t-on ? À la découverte des situations de handicap
- *Arielle Girot*

Pourquoi la prise en compte du handicap est importante dans notre vie quotidienne comme dans notre environnement professionnel. Cet atelier propose de mieux connaître les différentes sortes de handicaps et de vous permettre d'aborder le sujet avec simplicité et profondeur.

13h30 - 15h30

Lecture de paysage de l'Est lyonnais
- *François Wattellier*

Après vous avoir fait découvrir les paysages de Sète, cet atelier vous propose de "voyager" dans les paysages de l'Est lyonnais... à partir du panorama de la terrasse du 7^e étage du woopa !

15h30 - 17h30

À quoi ressemble (ressemblera) le travail au regard de la crise sanitaire ?

- *Samuel Michalon et Céline Pochon*

Le confinement et la crise sanitaire ont profondément bouleversé notre rapport au travail et au temps, et ont questionné la place du travail dans nos vies. Cet élan individuel peut-il devenir collectif ? Peut-on envisager des transitions ?

16h00 - 17h30

Pitch

- *Dominique Chailan*

Quelques clés pour apprendre à se présenter et à présenter son activité

21h00 - 23h00

Entrepreneur-e salarié-e et élu-e, la quadrature du cercle ?
- *Benjamin Petit, Cyril Kretzschmar*

(Atelier Bigre Oasis)

Un premier cercle, composé de coopérateur-es de Bigre qui portent (ou ont porté) un mandat d'élu-e échangent sur leur expérience. Un deuxième cercle de participant-es est à l'écoute des échanges dont ils ou elles peuvent changer le fil par leurs questions.

Présentiel

Distanciel

Les deux

Bigre!

PROGRAMME DES ATELIERS

mercredi 26 août - Paris

09h30 - 11h00

LinkedIn un outil de recherche au service de ses objectifs
- **Hervé Kercret**

Découverte des fonctionnalités de recherche sur LinkedIn à partir d'un profil.

10h00 - 12h00

Ma pratique de la formation est-elle coopérative?
- **Jean Lambret**

J'ai envie de donner l'occasion aux participant·e·s de s'interroger mutuellement sur la dimension coopérative de leurs actions de formation. Après un atelier de production de savoirs et une invitation à échanger ses expériences, je proposerai au groupe de tester un outil de positionnement mutuel des qualités coopératives de ses formations.

10h00 - 12h30

Coopératives et transformation sociale - Des rapports sociaux en coopérative
- **Pauline Mauve-Buchpan**

Cet atelier nous invite à réfléchir aux mécanismes de domination en jeu dans nos interactions sociales quotidiennes dans l'objectif d'en tirer des pistes d'actions émancipatrices individuelles et collectives au sein de nos vies et de nos coopératives. Par le biais d'échanges autour de nos expériences personnelles et professionnelles, nous serons amené·es à questionner nos pratiques autour des notions d'altérité, de discrimination et d'inclusion, de positionnement social et de zones de pouvoirs. Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse de questionner sa posture dans le processus de transformation sociale portée par nos coopératives.

10h30 - 12h30

Atelier : la prospective pour se développer : «Rebound strategy»
- **Laurent Guitard et Michèle Geoffray**

Dans un contexte mouvementé, à partir d'une page nouvelle, en fonction de son cadre de références, construire un autre champ de ses possibles. Rebondir pour quoi ? Vers quoi ? Objectif : Mieux se re-positionner sur le marché de son activité, être en phase avec ses valeurs et être résilient face aux changements, dans une démarche structurée d'action.

11h00 - 12h30

AFEST : Se former en situation de travail dans les coopératives d'activité et d'emploi,
- **Marie-Laure Disdier-Cambillau,**

Depuis 2018, une action de formation peut, sous conditions, se dérouler en situation de travail. L'objectif de cet atelier est de reposer le cadre général de l'AFEST et, à partir d'une première mise en œuvre à Coopaname, d'échanger sur l'intérêt et les enjeux de l'AFEST pour la formation dans nos coopératives.

11h00 - 12h30

Atterrir plus vivant, coopérer plus vivant !!
- **Arnaud Clerc, Nicolas Loubet, Stéphane Veyer**

Nos rapports à l'activité, aux autres et à l'environnement ont été bouleversés. En première ligne sur ces sujets-là, le monde coopératif et plus généralement l'E.S.S prend de plein fouet ces tumultes et s'interrogent. La nature brutale et profonde de ces questionnements, potentiellement paralysant ou stimulant, ne facilitent pas les positionnements... Le futur dispositif artistique « Atterrir plus vivant » embrasse ces thématiques en convoquant d'une part une repensée de notre condition de vivant, d'autre part l'appel de Bruno Latour à l'autodétermination de nos attachements, et enfin les très sensibles questions migratoires. Arnaud Clerc, porteur de ce projet, propose un temps de rencontre avec les acteurs du monde coopératif afin de questionner la pertinence de tels sujets-outils pour le monde coopératif :

- Pourquoi le OÙ atterrir ? de Bruno Latour résonne-t-il autant auprès monde coopératif ?
- Quelles incidences pourraient avoir sur le monde coopératif une redéfinition profonde de notre rapport au vivant ?
- Pourquoi aborder les sujets migratoires par le biais des attachements et de l'activité et donc de la coopération ?
- En quoi les outils artistiques peuvent-ils être pertinents face à de telles problématiques sociétales et donc coopératives ?

14h00 - 17h00

Créer du collectif autour de Qualiopi et de la certification qualité
- **Pascal Lécaille**

Quelle actualité sur la certification qualité Qualiopi pour nos coopératives et les activités de formation professionnelle ? D'ici

la fin 2021, beaucoup de coopératives hébergeant des activités relevant de la formation professionnelle devront se préparer en vue de leur audit initial dans le cadre de la certification qualité Qualiopi. Ce temps d'échanges et d'informations permettra de faire le point sur l'actualité de Qualiopi et de prendre conscience des enjeux et de l'intérêt de mettre en place une démarche collective en vue de l'audit. Cet atelier présentera les dernières infos, le référentiel, les moyens de se préparer, un ensemble de ressources et la plus-value de création d'un commun.

14h00 - 17h00

Du conflit en coopérative
- **Pauline Mauve-Buchpan**

Cet atelier propose de travailler à la création d'un dialogue sonore autour de la question du conflit et des rapports sociaux, un essai documentaire et politique pour explorer et assumer ce qui nous relie et nous différencie pour mieux créer du nous. Après un premier temps pour apprendre à se connaître, mettre en branle la réflexion et commencer à travailler les éventuels points d'achoppement, les participant·es seront invité·es à s'enregistrer en solo, en binôme, ou en trinôme sous la forme de bulles brutes et courtes qui seront ensuite diffusées dans le cadre de la BIGRE radio. Nous aurons ici recours aux travaux de Miguel Benasayag et Angélique del Rey mettant le conflit à la base de tout socle social dynamique.

14h30 - 16h30

De la multifonctionnalité des Coopératives d'Activités et d'Emploi : des modèles socioproductifs expérimentaux dans les zones grises de l'emploi et du travail
- **Justine Ballon**

Présentation des résultats majeurs d'une recherche-action menée auprès de Coopaname, Oxalis et ARtenréel/Cooproduction. Discussion des principaux résultats. Comment mobiliser/utiliser les résultats issus de cette recherche (médiation scientifique sous forme de BD, outils pour les sociétaires, etc.)

17h00 - 18h00

Gouvernance et coopérative, quels rôles ?
- **Joelle Boucher et Samir Mellal**

Échanges de pratiques autour du rôle du conseil d'administration. Quelle est la situation dans les différentes coopératives ? Quelles sont les attentes des coopérateurs ? Que faudrait-il améliorer ?

Présentiel

Distanciel

Les deux

Bigre!

PROGRAMME DES ATELIERS

vendredi 28 août - Bruxelles

09h00 - 11h00

How to consolidate our cooperative and solidary vision all together ?

- **Sabine Kock**

Open forum for different international partners to talk about solidarity and the difficult balance between the cooperative vision and the economic reality - specially in/after the crisis. As growing cooperatives we experience a strong tension: while having to work on our economic success and growth (in terms of target groups and services) we also have to reinforce the cooperative and solidarity essence of our project. How do we work on both? What impact on the teams? What can we learn from each other in general and during these extraordinary times? How do we team build? How do we communicate?

09h30-12h30

Changement de schéma de vie par l'alimentation, une transition en pleine conscience

- **Jane Schaffrath**

Quels sont les liens entre notre alimentation (du grec: nourrir ses pensées), notre santé physique et émotionnelle, nos pensées et la réussite de notre vie privée et professionnelle. Gérer notre santé, notre temps, nos pensées et surtout ce que nous mettons dans notre tube digestif, c'est gérer notre vie. Cet atelier propose un concept de feng shui, ayurvéda, inspiré d'Irène Grosjean (naturopathe) et coaching émotionnel via la nature, appelé RECRYSTALISATION.

9h30 - 10h30

Gouvernance et coopérative, quels rôles ?

- **Joëlle Boucher et Samir Mellal**

Échanges de pratiques autour du rôle du conseil d'administration. Quelle est la situation dans les différentes coopératives ? Quelles sont les attentes des coopérateurs ? Que faudrait-il améliorer ?

10h30 - 12h30

Je reprends en main mon compte LinkedIn

- **Christel Décatoire**

Vous vous interrogez sur les possibilités offertes par LinkedIn pour valoriser votre activité et souhaitez améliorer votre profil et développer votre réseau. Cet atelier a pour objectif d'expliquer les fondamentaux du fonctionnement de LinkedIn et d'en explorer les fonctionnalités essentielles.

11h - 12h30

Les coopératives éphémères de jeunes, un outil d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif

- **Samir Mellal**

Les coopératives éphémères sont des projets d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif à travers l'accompagnement d'un groupe de personnes «Accompagnement renforcé» au développement d'une ou de plusieurs activités individuelles ou collectives. Ces projets sont des espaces d'expérimentation et de professionnalisation des activités dans un cadre collectif et coopératif. Cet atelier est un temps de présentation du concept des coopératives éphémères suivi d'un retour sur l'expérience française sur ces projets (CJS, CJM..), puis voir ce qui est possible de faire en Belgique.

13h30 - 15h30

Je reprends en main mon compte LinkedIn

- **Christel Décatoire**

Vous vous interrogez sur les possibilités offertes par LinkedIn pour valoriser votre activité et souhaitez améliorer votre profil et développer votre réseau. Cet atelier a pour objectif d'expliquer les fondamentaux du fonctionnement de LinkedIn et d'en explorer les fonctionnalités essentielles.

14h30 - 15h00

Fabrication d'un produit d'entretien ou d'un cosmétique

- **Marie Gilles**

Assistez à la réalisation d'un produit d'entretien (lessive à la cendre de bois ou au lierre, crème à récurer, gel pour le wc...) ou un cosmétique (crème nourrissante pour le corps, gommage pour le corps, déodorant...). Posez vos questions pour ensuite le réaliser chez vous.

14h00 - 17h00

Vol d'étourneaux /mouvement de groupe

- **Alejandra Flichman**

Expérimentez l'agilité d'un groupe à se déplacer ensemble dans la même direction, avec la même orientation du corps (ou pas !). Expérimentez les différents rôles au sein d'un groupe. Cet atelier est un espace d'expérimentation, d'écoute, qui permet de vivre physiquement des principes de coopération et de place au sein d'un groupe.

14h30 - 17h00

Prendre des décisions dans nos collectifs

- **Jeanne Nguyen**

Collectifs et structures autogérés: comment décider? Qui décide? Devons-nous participer à toutes les décisions? Comment prendre des décisions efficaces? Avec quel(s) moyen(s)?

15h00 - 16h00

Bilan de la semaine Bigre Oasis avec les participant-es

- **Cyril Kretzschmar**

15h30 - 17h00

Ce qui entrave la parole des femmes: prise de parole et questions de genre

- **Charlotte Couturier**

Mini-conférence sur les problèmes spécifiques que rencontrent certains groupes sociaux, en l'occurrence les femmes (toute personne identifiée ou s'identifiant comme femme) en matière de prise de parole

Présentiel

Distanciel

Les deux