



PROGRAMME DE LA MATINÉE

Réservé aux entrepreneure.e.s en CAE sauf émerveillement matinal



7h45 Émerveillement matinal par Alexis Claisse ouvert à tous.tes 🧠

Regard croisé et bio-inspiré : la prise de décision à plusieurs en entreprise vs au sein d'une colonie d'insectes sociaux.

9h Accueil · Introduction de la journée et pitch des ateliers

10h Ateliers au choix

11h45 Récolte collective 🧠

12h30 Repas

🧠 cet emoji indique un temps de respiration : vous pouvez prendre part à l'animation collective ou vous laisser porter par les discussions spontanées dans le parc



LES ATELIERS

Se mettre à l'écoute des sensations, se relier à la vie en nous et autour de nous

Un voyage en soi et dans le parc pour se relier au vivant. : alternance de temps de pratiques corporelles et de respiration, de marche dans le parc, d'exploration en silence et de partage avec le groupe. **Par Sandrine Coletti**

Création collective d'un tableau artistique à partir de plantes séchées et de matériaux récupérés

Venez créer une peinture collaborative, à partir de matériaux récupérés ou naturels. Aucune compétence artistique n'est nécessaire. Cette œuvre sera ensuite offerte au Chalet du parc qui nous accueillera. **Par Clémentine Gibert**

Atelier des cuillères : vivre avec une énergie limitée

Et si chaque activité puisait dans votre réserve d'énergie ? Vivez une journée avec un nombre limité de cuillères et imaginez des solutions concrètes pour un travail plus inclusif.

Par Cécile Lenoan

Cultivons ensemble notre robustesse !

Préparons un avenir serein pour nos CAE, pour nos activités entrepreneuriales et pour les territoires dont nous sommes acteurs. Comment faire évoluer nos modèles, nos pratiques, nos outils dans un contexte fortement contraint ?

Par Vanessa Barbier

Un nouveau regard

Avant d'aborder l'économie régénérative, apprenons à observer autrement. Cette activité perturbe volontairement les sens (yeux bandés, miroirs) en forêt pour redécouvrir le milieu et confronter nos ressentis.

Par Marie-Laure Ponnelle et Cédric Bonvoisin

Du troupeau de chat à la communauté contributive ?

Explorer nos multi-appartenances pour mieux coopérer : rendre visibles les liens, contributions et dépendances entre structures, et imaginer des réciprocités concrètes.

Par Benjamin Chow-Petit

PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

Ouvert à tous et toutes



14h

Redémarrage

Mise en mouvement, introduction à l'économie régénérative & pitch des ateliers de l'après-midi

14h30

Ateliers au choix

16h45

Récolte et clôture

Prise de hauteur philosophique **avec Olivier Frérot**

17h45 à

Célébration

19h30

Sous forme de jeux avec l'intention d'intégrer et célébrer cette journée

"On a refait le monde et on veut éviter que ça s'évapore"



LES ATELIERS

Réhabiter le temps

Le temps semble filer alors qu'on n'arrête pas de l'optimiser ! Nous vous proposons un voyage sur une ligne de crête entre deux pentes "prendre soin de notre temps long" et "gérer notre temps court".

Par Romain Haonfaure, Louise Didier et Jeff Rochas-Parrot

Atelier Domino de la biodiversité

A l'aide de cartes, l'atelier du Domino créé par la Fresque de la biodiversité facilite une compréhension claire et concrète des écosystèmes et des dynamiques liées à l'érosion du vivant, tout en apportant des notions théoriques. **Par Katelyne Bräunlich**

Quand le régénératif devient tableau avec le Théâtre Image

Une expérience corporelle sur le sujet de l'économie coopérative et régénérative avec le Théâtre Image, une technique sœur du Théâtre Forum, afin de ressentir ces notions avec le corps, au delà des mots. **Par Marie-Lou Le Yaouanc**

Donner au collectif la capacité d'agir ensemble

Expérimentez, à travers une présentation de la « Fresque de la Performance Collective© » comment relations, coopération et interactions quotidiennes renforcent la robustesse et la régénération des organisations. **Par Hélène Mollaret**

Vers des activités entrepreneuriales plus régénératives

Relions les 11 principes de l'économie régénérative à nos vécus d'entrepreneur.e.s et faisons émerger des idées d'actions au service d'un entrepreneuriat plus vivant et plus respectueux du vivant. **Par Auriane Marsan**

Vers la robustesse par et pour son activité entrepreneuriale

En chemin vers la robustesse en s'inspirant du vivant pour renforcer son adaptabilité dans un contexte complexe et incertain, développer son lien au vivant et au territoire, cultiver le plaisir d'entreprendre. **Par Vanessa Barbier**

Penser la complexité ensemble

Travaillons à explorer la complexité pour changer nos regards ! A partir de vos situations concrètes insatisfaisantes, nous mobiliserons la méthodologie de l'entraînement mental, pour identifier les problèmes, les causes et ainsi sortir des automatismes problème/solution.

Par Amélie Rochas

Économie régénérative et pouvoir d'agir

par les entrepreneur.e.s d'Elycoop